

Nederlandse School voor Klassieke Shiatsu

OPEN DAG 2018 Zondag 26 Augustus

スケジュール (Schedule)

受付開始 (Doors open)	11:00
導引レッスン開始 (Open Do-In Lesson)	11:30 – 12:30
休憩 (pause)	12:30 – 13:00
指圧実演 (shiatsu Demo Live)	13:00 – 14:00
休憩 (pause)	14:00 – 14:30
指圧レッスン開始 (Open shiatsu lesson)	14:30 – 15:30
休憩 (pause)	15:30 – 16:00
治療 (Free Treatment)	16:00 – 17:00
終了 (Ends)	17:00

指圧とは、東洋思想に基づいた手技療法です。

また、経絡指圧は気の流れや血流をスムーズにすると同時に、精神機能、自律神経にも深く浸透するため、肉体疾患並びに心理疾患にも効果的で学びやすい技法です。

指圧をすることで、自身も癒され、相手を癒すことにもつながる技法、それが指圧の力です。

当日、ご自身で体験体感してみてください説明会の時間内では、入退場自由です。

いつでもお越しください。

English – Open Day [Web link](#)

覆手
壓土
按法

